Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

بالغوں کی ویکسینیشن کے لیے قومی پروگرام

نام اور خاندانی نام _____
(یا پیدائش کا سال) AMKA _____
فون نمبر _____

	پہلی خوراک	دوسری خوراک	تیسری خوراک
ٹیٹراویلنٹ (ہر 10 سال بعد)			
کوویڈ 19			
چکن پاکس			
MMR (خسرہ - کن پھیڑ - روبیلا)			
انفلوئنزا (فلو) (< 60 سال، 1 خوراک/سال)			
شنگلز (>60 سال)			
نیوموکوکس (>65 سال)			
ایچ پی وی (>26 سال)			

ٹیٹراویلنٹ (ٹیٹنس - پرٹیوسس - پولیو میلائٹس - خناق)
یہ ویکسین ہمیں 4 مختلف سنگین بیماریوں سے بچاتی ہے.
تشنج ایک جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے جو ہمارے جسم میں زخم کے ذریعے داخل ہو سکتا ہے (جانوروں کے کاٹنے یا کسی زنگ آلود چیز سے زخم).
پرٹیوسس، پولیومائیلائٹس، اور خناق کو وائرس کے انسانی کیریئرز کے ذریعے منتقل کیا جا سکتا ہے جو بیمار نہیں لگتے، عام طور پر سانس کی بوندوں کے ذریعے، اور بنیادی طور پر کھانسی اور چھینکنے سے.

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

کوویڈ 19

کوویڈ 19 بیماری کے خلاف ویکسین ہمیں ایک ایسے وائرس سے بچاتی ہے جو ایک شخص سے دوسرے شخص میں آسانی سے پھیلتا ہے، عام طور پر سانس کی بوندوں (جیسے کھانسی، چھینک) کے ساتھ اور سنگین علامات، یہاں تک کہ موت کا سبب بھی بن سکتا ہے.

چکن پاکس*

چکن پاکس ایک انفیکشن ہے جو بخار اور خارش (جلد پر سرخ دھبے) کے ساتھ پیش ہوتا ہے.
یہ ایک شخص سے دوسرے شخص میں بہت آسانی سے پھیلتا ہے، چاہے وہ صرف ایک ہی جگہ میں ہوں.

* (خسرہ - کن پھیڑ - روبیلا) MMR

خسرہ، کن پھیڑ اور روبیلا وہ انفیکشن ہیں جو سانس کی بوندوں (کھانسی یا چھینک سے) کے ذریعے پھیلتے ہیں.
خسرہ ایک خارش (جلد پر سرخ دھبے)، بخار، اور کھانسی کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے، اور یہ شدید پیچیدگیوں کا باعث بن سکتا ہے.
روبیلا خارش اور بخار کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے.
کن پھیڑ بخار اور گال میں گلٹی کی سوجن کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے اور تولیدی اعضاء میں سنگین پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے.

انفلوئنزا (نزلہ زکام)

موسمی زکام ایک بیماری ہے جو ایک وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے جو ناک، گلے اور بعض اوقات پھیپھڑوں کو متاثر کرتی ہے.
یہ ہلکی سے شدید بیماری کا سبب بن سکتا ہے. انفلوئنزا کی ویکسین ہر سال لگوانی چاہیے کیونکہ انفلوئنزا وائرس ہر سال تبدیل ہوتا ہے.

شنگلز

شنگلز ایک ایسی بیماری ہے جو دھڑ پر دردناک دانے کا باعث بنتی ہے جو کئی ہفتوں تک جاری رہ سکتی ہے.
یہ ان لوگوں میں ظاہر ہوسکتا ہے جن کو چھوٹی عمر میں چکن پاکس ہوا تھا اور وہ وائرس کے کیریئر ہیں.

نیوموکوکس

ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقلی کھانسی اور چھینک کے دوران پیدا ہونے والی بوندوں اور قریبی رابطے سے ہوتی ہے.
ویکسینیشن کی سفارش کی جاتی ہے کیونکہ انفیکشن شدید نمونیا کا سبب بن سکتا ہے.

ایچ پی وی

ایچ پی وی کے خلاف ویکسین لڑکوں اور لڑکیوں کے جسموں میں ایچ پی وی وائرس کے خلاف مزاحمت پیدا کرتی ہے.
ایچ پی وی کا انفیکشن تولیدی اعضاء میں کینسر کا باعث بن سکتا ہے بلکہ مردوں اور عورتوں میں کینسر کی دیگر اقسام کا بھی.

*اگر آپ بیمار نہیں ہیں یا آپ کو ماضی میں ویکسین نہیں لگائی گئی ہے، یا اگر آپ کو نہیں معلوم کہ آپ کو ان بیماریوں سے بچاؤ کے ٹیکے لگائے گئے ہیں، تو اپنے ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کریں.

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

بچوں اور نوعمروں کے لیے قومی ویکسینیشن پروگرام

بچے کا نام اور کنیت _____

بچے کا (یا پیدائش کا سال) AMKA _____

والدین یا قانونی سرپرست کا نام، کنیت اور رابطہ نمبر _____

_____

	پہلی خوراک	دوسری خوراک	تیسری خوراک
ہیکساولنٹ			
نیوموکوکس			
MMR (خسرہ - کن پھیڑ - روبیلا)			
چکن پاکس			
میننجائٹس سی			
میننجائٹس بی			
میننجائٹس اے, سی, W135, وائی			
ہیپاٹائٹس اے			
تپ دق			
انفلوئنزا (نزلہ زکام)			
ایچ پی وی (ہیومن پیپیلوما وائرس)			
روٹا وائرس			

ہیکساولنٹ (خناق، تشنج، پرٹیوسس، پولیو مائیلائٹس، ہیمو فیلس اور ہیپاٹائٹس بی

خناق: پھیرنکس اور لیرنکس کے ایک بہت سنگین انفیکشن کا سبب بنتا ہے ۔

پرٹیوسس: اوپری (ناک، لیرنکس) اور نچلے (پھیپھڑوں) سانس کی نالی کے انفیکشن کا سبب بنتا ہے. یہ بہت کم عمر اور قبل از وقت پیدا ہونے والے بچوں کے لیے بہت سنگین بیماری ہے

تشنج: بہت زیادہ درد کے ساتھ پٹھوں کے شدید اکڑاؤ کا سبب بنتا ہے۔ ۔

پولیو: ہلکی علامات کا سبب بن سکتا ہے، جیسے بخار، سر درد، گلے کی سوزش، لیکن فالج کا باعث بھی بن سکتی ہے ۔

ہیموفیلس: سنگین انفیکشن کا سبب بنتا ہے، جیسے گردن توڑ بخار، نمونیا، 4-5 سال تک کے بچوں میں اوٹائٹس ۔.

ہیپاٹائٹس بی: جگر میں بیماری، یہاں تک کہ اس کی تباہی اور کینسر کا سبب بنتا ہے ۔

یہ سانس کی بوندوں (مثلاً کھانسی، چھینک) سے پھیلتے ہیں، تشنج کے علاوہ جو متاثرہ اشیاء کے زخموں کے ذریعے پھیلتا ہے، اور ہیپاٹائٹس بی جو کہ آلودہ جسمانی رطوبتوں: خون، پیشاب وغیرہ کے ساتھ رابطے سے پھیلتا ہے.

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

نیوموکوکس

ویکسین نیوموکوکس کے خلاف حفاظت کرتی ہے، جو عام طور پر نمونیا کا سبب بنتا ہے بلکہ دیگر سنگین بیماریاں جیسے کان میں انفیکشن اور گردن توڑ بخار کا سبب بنتا ہے۔
یہ سانس کی بوندوں سے پھیلتا ہے (جیسے کھانسی، چھینک)

اور چکن پاکس (خسرہ-کن پھیڑ-روبیلا) MMR

یہ ان بیماریوں سے بچاتا ہے، جو عام طور پر بخار اور جلد پر دانے (سرخ دانے) کا باعث بنتے ہیں. کن پھیڑ گال میں گلٹی کی سوجن کے ساتھ بھی ظاہر ہو سکتا ہے۔
یہ دماغ سے لے کر تولیدی اعضاء تک سنگین پیچیدگیاں پیدا کرتے ہیں، اور سانس کی بوندوں کے ذریعے منتقل ہوتے ہیں (مثلاً، کھانسی، چھینک)

گردن توڑ بخار

C (چھوٹے بچے) اور اے،سی،W135،وائی (نوعمروں) اور B (صحت کے دیگر سنگین مسائل والے بچے).
.وہ گردن توڑ بخار سے بچاتے ہیں، دماغ کا ایک بہت سنگین انفیکشن جو موت کا باعث بن سکتا ہے
یہ وائرس سانس کی بوندوں سے پھیلتے ہیں (مثلاً، کھانسی، چھینک)

ہیپاٹائٹس اے

یہ ہیپاٹائٹس اے سے بچاتا ہے جو پیٹ میں درد، الٹی، اسہال، بخار اور کشودا کے ساتھ ظاہر کرتا ہے۔
.یہ کسی ایسے شخص سے پھیلتا ہے جو براہ راست رابطے یا اشیاء کے ذریعے متاثر ہوتا ہے، بلکہ آلودہ کھانے یا پانی سے بھی ہوتا ہے

تپ دق

تپ دق ایک بہت سنگین بیماری ہے جو موت کا باعث بنتی ہے اور بنیادی طور پر پھیپھڑوں کے ساتھ ساتھ جسم کے دیگر حصوں کو بھی متاثر کرتی ہے۔
:یونان میں اب تمام بچوں کو اس بیماری کے خلاف ویکسین نہیں لگائی جاتی ہے، لیکن خاص طور پر اس کے لیے تجویز کی جاتی ہے
.نوزائیدہ اور تارکین وطن کے بچے جو حفظان صحت کی مشکل حالات میں رہتے ہیں
.وہ بچے جن کے قریبی ماحول میں تپ دق کا مریض ہو

انفلوئنزا (نزلہ زکام)

فلو ہر سال سردیوں کے مہینوں میں ہوتا ہے اور یہ بہت زیادہ بخار، ناک بہنا، گلے میں خراش اور نمونیا جیسی سنگین پیچیدگیوں کے ساتھ ظاہر ہو سکتا ہے۔
.سنگین بیماریوں میں مبتلا بچوں کے لیے تجویز کیا جاتا ہے

ایچ پی وی (ہیومن پیپیلوما وائرس)

9-11 سال کی عمر کے لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے۔
.اگر تجویز کردہ عمر میں لگایا نہیں گیا تھا، تو اسے بعد میں بھی لگایا جا سکتا ہے
.یہ وائرس جینیاتی کینسر کے ساتھ ساتھ کینسر کی دیگر اقسام کا بھی سبب بن سکتا ہے

روٹا وائرس

6 ماہ تک کے بچوں کے لیے۔
یہ وائرس معدے کی سوزش کا سبب بنتا ہے، اور بنیادی طور پر اسہال، الٹی، بخار کے ساتھ ظاہر کرتا ہے۔
شیر خوار بچے پانی کی کمی کا شکار ہو سکتے ہیں۔
یہ وائرس کسی بیمار شخص سے براہ راست رابطے یا اشیاء کے ذریعے بلکہ آلودہ خوراک یا پانی کے ساتھ ساتھ سانس کی بوندوں سے بھی پھیلتا ہے۔

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)