Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

آئیے ویکسین لگوائیں!

ہم اپنی اور اپنے پیاروں کی حفاظت کرتے ہیں!

ہر سال، ویکسین دنیا بھر میں تقریباً 3.5 - 5 ملین جانیں بچاتی ہیں.
یہ بہت سی بیماریوں سے خود کو بچانے کا ایک محفوظ، آسان اور موثر طریقہ ہیں.

خرافات ویکسین محفوظ نہیں ہیں.

سچائی

ویکسین محفوظ ہیں.

ویکسین کو محفوظ بنانے کے لیے دنیا بھر میں قوانین موجود ہیں.
اس سے پہلے کہ ہم ویکسین حاصل کر سکیں، ماہر سائنسدان جو اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ ویکسین محفوظ ہے اور صحیح طریقے سے کام کرتی ہے.

خرافات ویکسین صرف بچوں کے لیے ہیں.

سچائی

ویکسین صرف بچوں کے لیے نہیں ہیں.
ویکسین بالغوں کے لیے بھی ہیں.

اپنی عمر اور صحت کے مطابق آپ کو درکار ویکسین کے بارے میں ڈاکٹر سے بات کریں!
ہم سب ویکسین لگوا سکتے ہیں، بڑے اور چھوٹے. اس طرح، ہمارے جسم بچپن سے ہی پہچاننا، یاد رکھنا، اور بالآخر ان جراثیموں اور وائرسوں سے لڑنا سیکھتے ہیں جن سے ہم سامنہ کرتے ہیں.
ویکسین کی بدولت ہم نے بہت سی بیماریوں کو ختم کیا ہے اور خطرناک بیماریوں کی تعداد کو کم کیا ہے.

خرافات میرے بچے کو ایک بار بیماری کے لیے ویکسین لگائی گئی تھی.
لہذا، انہیں اس بیماری کے لیے کسی اور ویکسین کی ضرورت نہیں ہے.

سچائی

صحیح طریقے سے کام کرنے اور ہماری حفاظت کے لیے، کچھ ویکسین کو ایک سے زیادہ بار لگانے کی ضرورت ہوتی ہے.
اس کا مطلب ہے کہ ان کے پاس ایک سے زیادہ خوراکیں ہیں، جو پہلی خوراک (بوسٹر) کے چند ماہ یا سال بعد دی جا سکتی ہیں.
لہذا، بچوں کو تمام خوراکیں دینا ضروری ہے.
اور بالغ ہونے کے ناطے، ہمیں تمام ضروری خوراکیں (اور بوسٹرز) کرنا یقینی بنانا چاہیے.

جب بچوں کو ویکسین کی تمام خوراکیں مل جاتی ہیں، تو یہ انہیں صحت مند بالغ بننے میں مدد دیتی ہے، کیونکہ اس طرح سنگین بیماریوں سے بیمار ہونا مشکل ہوتا ہے.

PROLEPSIS
INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

آئیے ویکسین لگوائیں!

ہم اپنی اور اپنے پیاروں کی حفاظت کرتے ہیں!

جب کسی کمیونٹی میں کافی لوگوں کو ویکسین لگائی جاتی ہے، تو بیماریوں کا ایک شخص سے دوسرے میں پھیلنا مشکل ہوتا ہے۔

خرافات

میں نے اپنے بچے کو ویکسین نہیں لگوائی جب مجھے لگوانا چاہیے تھی۔
اب ان کو ویکسین لگوانے میں دیر ہو چکی ہے۔

سچائی

کبھی بھی دیر نہیں ہوتی۔
اپنے ڈاکٹر سے اس بارے میں بات کریں کہ آپ ویکسین کی بقیہ خوراکیں کیسے لگوا سکتے ہیں جو آپ نے یا آپ کے بچے نے ابھی تک لگوائی ہے۔
ویکسینیشن پروگرام کی ہدایات واضح ہیں کہ ان بچوں کے لیے ویکسینیشن کیسے جاری رکھی جائے جنہیں مکمل طور پر ویکسین نہیں لگائی گئی یا بالکل بھی ویکسین نہیں کی گئی۔

ویکسین دیگر ناخوشگوار اثرات سے بھی بچاتی ہیں جو سنگین بیماریوں سے آتے ہیں۔
مثال کے طور پر، کوئی چلنے پھرنے کے قابل نہیں ہوسکتا، سننے کے قابل نہیں ہوسکتا ہے، اینٹھن ہوسکتی ہے، سر میں مسئلہ ہوسکتا ہے، یا مر بھی سکتا ہے۔

خرافات

لڑکوں کو HPV ویکسین (ہیومن پیپیلوما وائرس) لگانے کی ضرورت نہیں ہے۔
صرف لڑکیوں کو ویکسین لگوانے کی ضرورت ہوتی ہے۔

سچائی

یہ ویکسین 9 سال اور اس سے زیادہ عمر کی لڑکیوں اور لڑکوں کو لگائی جانی چاہیے۔
یہ وائرس بہت عام ہے اور لڑکوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کے لیے بھی نقصان دہ ہو سکتا ہے۔

ایچ پی وی وائرس مردوں اور عورتوں کے تولیدی اعضاء میں کینسر کی طرح مستقل نقصان کا سبب بن سکتا ہے، بلکہ کینسر کی دیگر اقسام بھی۔

خرافات

مجھے اپنے بچے کو ایچ پی وی کے لیے ویکسین لگوانے کی ضرورت نہیں ہے جو جنسی طور پر منتقل ہوتا ہے۔
وہ بہت چھوٹے ہیں اور ابھی تک ان کا جنسی تعلق نہیں ہے۔

سچائی

یہ ویکسین 9 سال اور اس سے زیادہ عمر کی لڑکیوں اور لڑکوں کو لگائی جانی چاہیے۔
ہمیں اپنے بچوں کو ایچ پی وی سے بچاؤ کے ویکسین لگوانے میں صرف اس لیے ہچکچاہٹ نہیں کرنی چاہیے کیونکہ وہ چھوٹے ہیں۔
جب ہم اپنے بچے کو چھوٹی عمر سے ویکسین لگواتے ہیں، تو اس سے وائرس کے خلاف جلدی مزاحمت پیدا ہوتی ہے۔

ایچ پی وی ویکسین 18 سال تک کی لڑکیوں اور لڑکوں کو مفت لگائی جاتی ہے، بلکہ ان لوگوں کو بھی لگائی جاتی ہے جن کو صحت کے دیگر سنگین مسائل ہیں۔
ڈاکٹر سے بات کریں اگر آپ نہیں جانتے کہ آپ کو اگر اور کب ویکسین لگایا جا سکتا ہے۔

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)