Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

वयस्क टीकाकरण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम

नाम और उपनाम _____

AMKA (या जन्म का वर्ष) _____

फ़ोन नंबर _____

	पहली खुराक	दूसरी खुराक	तीसरी खुराक
टेट्रावेलेंट (प्रत्येक 10 वर्ष)			
कोविड 19			
चेचक			
एमएमआर (खसरा - कण्ठमाला - रूबेला)			
इन्फ्लुएंजा (फ्लू) (>60 वर्ष, 1 खुराक/वर्ष)			
शिंगल्स (>60 वर्ष)			
न्यूमोकोकस (>65 वर्ष)			
एचपीवी (<26 वर्ष)			

टेट्रावेलेंट (टेटनस - पर्टुसिस - पोलियोमाइलाइटिस - डिप्थीरिया)

यह वैक्सीन हमें 4 अलग-अलग गंभीर बीमारियों से बचाती है.

टेटनस एक रोगाणु के कारण होता है जो घाव (जानवर के काटने या जंग लगी वस्तु से घाव) के माध्यम से हमारे शरीर में प्रवेश कर सकता है.

पर्टुसिस, पोलियोमाइलाइटिस और डिप्थीरिया वायरस के मानव वाहकों द्वारा प्रसारित हो सकते हैं जो बीमार नहीं लग सकते हैं, आमतौर पर श्वसन बूंदों के माध्यम से, और मुख्य रूप से खांसने और छींकने से.

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

कोविड 19

कोविड-19 बीमारी के खिलाफ टीका हमें एक ऐसे वायरस से बचाता है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैलता है, आमतौर पर श्वसन बूंदों (जैसे खांसी, छींकने) के साथ और गंभीर लक्षण पैदा कर सकता है, यहां तक कि मौत भी हो सकती है.

चेचक*

चिकनपॉक्स एक संक्रमण है जो बुखार और दाने (त्वचा पर लाल दाने) के साथ होता है.
यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में बहुत आसानी से फैलता है, भले ही वे एक ही स्थान पर हों.

एमएमआर (खसरा - कण्ठमाला - रूबेला)*

खसरा, कण्ठमाला और रूबेला ऐसे संक्रमण हैं जो श्वसन बूंदों (खांसी या छींकने से) के माध्यम से फैलते हैं.
•खसरे में दाने (त्वचा पर लाल दाने), बुखार और खांसी होती है और इससे गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं.
•रूबेला में दाने और बुखार होता है.
•कण्ठमाला में बुखार और गाल में एक ग्रंथि की सूजन होती है और प्रजनन अंगों में गंभीर जटिलताएं हो सकती हैं.

इन्फ्लुएंजा (फ्लू)

मौसमी फ्लू एक ऐसी बीमारी है जो एक वायरस के कारण होती है जो नाक, गले और कभी-कभी फेफड़ों को संक्रमित करती है.
यह हल्की से गंभीर बीमारी का कारण बन सकता है. इन्फ्लूएंजा का टीका हर साल लगवाना चाहिए क्योंकि इन्फ्लूएंजा वायरस हर साल बदलता है.

दाद

शिंगल्स एक ऐसी बीमारी है जिसमें धड़ पर दर्दनाक दाने हो जाते हैं जो कई हफ्तों तक रह सकते हैं.
यह उन लोगों में दिखाई दे सकता है जिन्हें कम उम्र में चिकनपॉक्स हुआ था और वे इस वायरस के वाहक हैं.

न्यूमोकोकस

एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में इसका संचरण खांसने और छींकने के दौरान निकलने वाली बूंदों और निकट संपर्क से होता है.
टीकाकरण की सिफारिश की जाती है क्योंकि संक्रमण गंभीर निमोनिया का कारण बन सकता है.

HPV

एचपीवी के खिलाफ टीका लड़कों और लड़कियों के शरीर में एचपीवी वायरस के प्रति प्रतिरोध पैदा करता है.
एचपीवी के संक्रमण से न केवल प्रजनन अंगों में कैंसर हो सकता है बल्कि पुरुषों और महिलाओं में अन्य प्रकार के कैंसर भी हो सकते हैं.

*यदि आप पहले बीमार नहीं हुए हैं या आपको टीका नहीं लगाया गया है, या यदि आप नहीं जानते कि आपको इन बीमारियों के खिलाफ टीका लगाया गया है या नहीं, तो अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें.

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

बच्चों और किशोरों के लिए राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम

बच्चे का नाम और उपनाम _____

बच्चे का AMKA (या जन्म का वर्ष)। _____

माता-पिता या कानूनी अभिभावक का नाम, उपनाम और संपर्क नंबर

_____

_____

	पहली खुराक	दूसरी खुराक	तीसरी खुराक
हेक्सावलेंट			
न्यूमोकोकस			
एमएमआर (खसरा-कण्ठमाला-रूबेला)			
चेचक			
मेनिनजाइटिस सी			
मेनिनजाइटिस बी			
मेनिनजाइटिस ए, सी, डब्ल्यू135, वाई			
हेपेटाइटिस ए			
यक्ष्मा			
इन्फ्लुएंजा (फ्लू)			
एचपीवी (ह्यूमन पेपिलोमावायरस)			
रोटावायरस			

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

हेक्सावलेंट (डिप्थीरिया, टेटनस, पर्टुसिस, पोलियोमाइलाइटिस, हीमोफिलस और हेपेटाइटिस बी)
·**डिप्थीरिया:** ग्रसनी और स्वरयंत्र में बहुत गंभीर संक्रमण का कारण बनता है
·**पर्टुसिस:** ऊपरी (नाक, स्वरयंत्र) और निचले (फेफड़े) श्वसन तंत्र में संक्रमण का कारण बनता है. यह बहुत छोटे और समय से पहले जन्मे बच्चों के लिए एक बहुत ही गंभीर बीमारी है
टिटनेस: बहुत अधिक दर्द के साथ मांसपेशियों में तीव्र संकुचन होता है
·**पोलियो:** बुखार, सिरदर्द, गले में खराश जैसे हल्के लक्षण हो सकते हैं, लेकिन इससे लकवा भी हो सकता है
·**हीमोफिलस:** 4-5 वर्ष तक के बच्चों में मेनिनजाइटिस, निमोनिया, ओटिटिस जैसे गंभीर संक्रमण का कारण बनता है.
·**हेपेटाइटिस बी:** यकृत में रोग, यहां तक कि इसके विनाश और कैंसर का कारण बनता है
वे श्वसन बूंदों (जैसे, खांसने, छींकने) से फैलते हैं, इसके अलावा टेटनस जो संक्रमित वस्तुओं के घावों से फैलता है, और हेपेटाइटिस बी जो दूषित शारीरिक तरल पदार्थ: रक्त, मूत्र, आदि के संपर्क से फैलता है.

न्यूमोकोकस: टीका न्यूमोकोकस से बचाता है, जो आमतौर पर निमोनिया का कारण बनता है, लेकिन कान में संक्रमण और मेनिनजाइटिस जैसी अन्य गंभीर बीमारियों का भी कारण बनता है.
यह श्वसन बूंदों द्वारा फैलता है (जैसे, खांसना, छींकना)

एमएमआर (खसरा-कण्ठमाला-रूबेला) और चिकनपॉक्स: यह इन बीमारियों से बचाता है, जो आमतौर पर बुखार और त्वचा पर दाने (लाल दाने) का कारण बनती हैं. गाल में एक ग्रंथि की सूजन के साथ कण्ठमाला भी हो सकती है.
वे मस्तिष्क से लेकर प्रजनन अंगों तक गंभीर जटिलताओं का कारण बनते हैं, और श्वसन बूंदों (जैसे, खांसने, छींकने) से फैलते हैं)

मस्तिष्कावरण शोथ: सी (छोटे बच्चे) और ए, सी, डब्लू135, वाई (किशोर) और बी (अन्य गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं वाले बच्चे).
वे मेनिनजाइटिस से बचाते हैं, जो मस्तिष्क का एक बहुत ही गंभीर संक्रमण है जिससे मृत्यु हो सकती है.
ये वायरस सांस की बूंदों से फैलते हैं (जैसे, खांसना, छींकना)

हेपेटाइटिस ए: यह हेपेटाइटिस ए से बचाता है जो पेट में दर्द, उल्टी, दस्त, बुखार, एनोरेक्सिया के साथ होता है.
यह ऐसे व्यक्ति से फैलता है जो सीधे संपर्क या वस्तुओं के माध्यम से संक्रमित होता है, बल्कि दूषित भोजन या पानी से भी फैलता है.

यक्ष्मा: क्षय रोग एक बहुत गंभीर बीमारी है जिससे मृत्यु हो सकती है और यह मुख्य रूप से फेफड़ों के साथ-साथ शरीर के अन्य हिस्सों को भी प्रभावित करती है.
ग्रीस में अब सभी बच्चों को इस बीमारी के खिलाफ टीका नहीं लगाया जाता है, लेकिन इसकी विशेष रूप से अनुशंसा की जाती है:
·नवजात शिशु और आप्रवासियों के बच्चे जो कठिन स्वच्छता स्थितियों में रहते हैं.
·ऐसे बच्चे जिनके निकट परिवेश में कोई व्यक्ति तपेदिक से पीड़ित हो.

इन्फ्लुएंजा (फ्लू): फ्लू हर साल सर्दियों के महीनों के दौरान होता है और बहुत तेज बुखार, नाक बहने, गले में खराश और निमोनिया जैसी गंभीर जटिलताओं के साथ प्रकट हो सकता है.
गंभीर बीमारियों से पीड़ित बच्चों के लिए इसकी अनुशंसा की जाती है.

एचपीवी (मानव पेपिलोमावायरस): 9-11 वर्ष के लड़के और लड़कियों के लिए.
यदि इसे अनुशंसित उम्र में प्रशासित नहीं किया गया था, तो इसे बाद में प्रशासित किया जा सकता है.
यह वायरस जननांग कैंसर के साथ-साथ अन्य प्रकार के कैंसर का कारण बन सकता है.

रोटावायरस: 6 महीने तक के शिशुओं के लिए.
यह वायरस गैस्ट्रोएंटेराइटिस का कारण बनता है और मुख्य रूप से दस्त, उल्टी, बुखार के रूप में प्रकट होता है.
शिशु निर्जलित हो सकते हैं.
यह वायरस किसी बीमार व्यक्ति से सीधे संपर्क या वस्तुओं के माध्यम से, बल्कि दूषित भोजन या पानी के साथ-साथ श्वसन बूंदों से भी फैलता है.

PROLEPSIS INSTITUTE
Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)