Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού ενηλίκων

Ονοματεπώνυμο _____

ΑΜΚΑ (ή έτος γέννησης) _____

Τηλέφωνο επικοινωνίας _____

	1η δόση	2η δόση	3η δόση
Τετραπλό (κάθε 10 χρόνια)			
Covid-19			
Ανεμευλογιά			
MMR (Ιλαρά – Ερυθρά – Παρωτίτιδα)			
Γρίπη (>60 χρονών, 1 δόση/χρόνο)			
Έρπης Ζωστήρας (>60 χρονών)			
Πνευμονιόκοκκος (>65 χρονών)			
HPV (<26 χρονών)			

Τετραπλό (Τέτανος – Κοκκύτης – Πολυομυελίτιδα - Διφθερίτιδα)

Το εμβόλιο αυτό μας προστατεύει από 4 διαφορετικές σοβαρές ασθένειες. Ο τέτανος οφείλεται σε ένα μικρόβιο που μπορεί να εισέλθει στον οργανισμό μέσω τραύματος (δαγκωμα ζώου ή τραύμα από σκουριασμένο αντικείμενο).

Ο κοκκύτης, η πολιομυελίτιδα και η διφθερίτιδα μπορεί να μεταδοθούν από άτομα φορείς του ιού που μπορεί να μην φαίνονται ότι είναι άρρωστα, συνήθως με τα σταγονίδια της αναπνοής και κυρίως με το βήχα και το φτέρνισμα.

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

Covid-19

Το εμβόλιο κατά της νόσου COVID-19 μας προστατεύει από έναν ιό που μεταδίδεται εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο, συνήθως με τα σταγονίδια της αναπνοής (π.χ. βήχα, φτέρνισμα) και μπορεί να προκαλέσει σοβαρά συμπτώματα έως και θάνατο.

Ανεμευλογιά *

Η ανεμευλογιά είναι μια ίωση που εκδηλώνεται με πυρετό και εξάνθημα (κόκκινα σπυράκια στο δέρμα). Μεταδίδεται πολύ εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο ακόμα και αν βρίσκονται απλά στον ίδιο χώρο.

MMR (Ιλαρά – Ερυθρά – Παρωτίτιδα) *

Η ιλαρά, η ερυθρά, η παρωτίτιδα είναι ιώσεις που μεταδίδονται με τα σταγονίδια της αναπνοής (με το βήχα ή το φτάρνισμα).

•Η ιλαρά εκδηλώνεται με εξάνθημα (κόκκινα σπυράκια στο δέρμα), πυρετό και βήχα και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές.

•Η ερυθρά εμφανίζεται με εξάνθημα και πυρετό.

•Η παρωτίτιδα εκδηλώνεται με πυρετό και διόγκωση ενός αδένα στο μάγουλο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές από τα γεννητικά όργανα.

Γρίπη

Η εποχική γρίπη είναι μια ίωση που προκαλείται από ιό που μολύνει τη μύτη, το λαιμό και μερικές φορές τους πνεύμονες. Μπορεί να προκαλέσει ήπια έως πολύ σοβαρή ασθένεια. Κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης κάθε χρόνο γιατί ο ιός αλλάζει κάθε χρονιά.

Έρπης Ζωστήρας

Ο έρπης ζωστήρας είναι μια αρρώστια που προκαλεί επώδυνο εξάνθημα στον κορμό και διαρκεί αρκετές εβδομάδες. Μπορεί να εμφανιστεί σε άτομα που πέρασαν ανεμευλογιά σε νεαρότερη ηλικίακαι είναι φορείς του ιού.

Πνευμονιόκοκκος

Η μετάδοση του μικροβίου από άνθρωπο σε άνθρωπο γίνεται με σταγονίδια που παράγονται κατά τον βήχα, το φτάρνισμα και την κοντινή επαφή. Ο εμβολιασμός συνίσταται γιατί η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει μέχρι και σοβαρή πνευμονία.

HPV

Το εμβόλιο κατά του HPV δημιουργεί άμυνα στον οργανισμό αγοριών και κοριτσιών κατά του ιού HPV. Η λοίμωξη από HPV μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνους στην περιοχή των γεννητικών οργάνων αλλά και διάφορους τύπους καρκίνων σε γυναίκες και άντρες.

**Αν δεν έχετε αρρωστήσει ή δεν έχετε εμβολιαστεί στο παρελθόν ή δεν γνωρίζετε αν έχετε εμβολιαστεί κατά των ασθενειών, ακούστε τη συμβουλή του γιατρού σας.*

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Access to Vaccination
for Newly Arrived Migrants

Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού παιδιών και εφήβων

Ονοματεπώνυμο παιδιού _____
ΑΜΚΑ (ή έτος γέννησης) παιδιού _____
Ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο γονέα ή νόμιμου φροντιστή _____
_____

	1η δόση	2η δόση	3η δόση
Εξαπλό			
Πνευμονιόκοκκου			
MMR (ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας)			
Ανεμευλογιάς			
Μηνιγγίτιδας C			
Μηνιγγίτιδας B			
Μηνιγγίτιδας A,C,W135,Y			
Ηπατίτιδας A			
Φυματίωσης			
Γρίπης			
HPV (ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων			
Ροταϊού			

PROLEPSIS INSTITUTE

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Εξαπλό (διφθερίτιδα, τέτανος, κοκκύτης, πολιομυελίτιδα, αιμόφιλος και ηπατίτιδα Β)
_Διφθερίτιδα: προκαλεί πολύ σοβαρή λοίμωξη του φάρυγγα και του λάρυγγα
_Κοκκύτης: προκαλεί λοίμωξη του ανώτερου (μύτη, λάρυγγα) και του κατώτερου (πνεύμονες) αναπνευστικού. Είναι πάρα πολύ σοβαρή νόσος για τα πολύ μικρά και πρόωρα βρέφη
_Τέτανος: προκαλεί έντονη σύσπαση των μυών με πάρα πολύ πόνο
_Πολιομυελίτιδα: Μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα, όπως πυρετό, πονοκέφαλο, πόνο στο λαιμό, αλλά να οδηγήσει και σε παράλυση
_Αιμόφιλος: προκαλεί σοβαρές λοιμώξεις, όπως μηνιγγίτιδα, πνευμονία, ωτίτιδα σε παιδιά μέχρι 4-5 ετών.
_Ηπατίτιδα Β: προκαλεί νόσο στο συκώτι, μέχρι και καταστροφή του και καρκίνο
Μεταδίδονται με τα σταγονίδια της αναπνοής (π.χ. βήχα, φτέρνισμα), εκτός από τον τέτανο που μεταδίδεται μετά από τραυματισμό από μολυσμένα ρυπαρά αντικείμενα αλλά και την ηπατίτιδα Β που μεταδίδεται με επαφή από μολυσμένα σωματικά υγρά: αίμα, ούρα κλπ.

Πνευμονιόκοκκος: Προστατεύει από τον πνευμονιόκοκκο, που προκαλεί συνήθως πνευμονία, αλλά και άλλες σοβαρές λοιμώξεις, όπως ωτίτιδα και μηνιγγίτιδα. Μεταδίδεται με τα σταγονίδια της αναπνοής (π.χ. βήχα, φτέρνισμα)

MMR (Ιλαράς- Ερυθράς- Παρωτίτιδας) και Ανεμευλογιάς: Προστατεύουν από τα νοσήματα αυτά, που προκαλούν συνήθως πυρετό και εξάνθημα (κόκκινα σπυράκια) στο σώμα. Η παρωτίτιδα μπορεί να εμφανίσει και διόγκωση ενός αδένα στο μάγουλο. Παρουσιάζουν πολύ σοβαρές επιπλοκές, από τον εγκέφαλο ή τα γεννητικά όργανα και μεταδίδονται με τα σταγονίδια της αναπνοής (π.χ. βήχα, φτέρνισμα)

Μηνιγγίτιδας: C (μικρά παιδιά) και A,C,W135,Y (έφηβοι) και B (παιδιά που πάσχουν από σοβαρά νοσήματα). Προστατεύουν από τη μηνιγγίτιδα, μία πολύ σοβαρή λοίμωξη του εγκεφάλου, που μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο. Μεταδίδονται με τα σταγονίδια της αναπνοής (π.χ. βήχα, φτέρνισμα)

Ηπατίτιδας Α: Προστατεύει από την Ηπατίτιδα Α, η οποία εμφανίζεται με πόνο στην κοιλιά, εμέτους διάρροιες, πυρετό, ανορεξία. Μεταδίδεται από άτομο που νοσεί με άμεση επαφή ή μέσω αντικειμένων, αλλά και από μολυσμένη τροφή ή νερό.

Φυματίωσης: Η φυματίωση είναι μία πολύ σοβαρή νόσος, η οποία μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο και προσβάλει κυρίως τους πνεύμονες, αλλά και όλα τα συστήματα του οργανισμού. Στη χώρα μας δεν εμβολιάζονται πια όλα τα παιδιά για τη νόσο, αλλά συστήνεται ειδικά για:
·Νεογνά και παιδιά μεταναστών που ζουν σε δύσκολες (υγειονομικά) συνθήκες.
·Παιδιά στο άμεσο περιβάλλον των οποίων υπάρχει άτομο με φυματίωση

Γρίπης: Η γρίπη εμφανίζεται κάθε χρόνο τους χειμερινούς μήνες και μπορεί να εκδηλωθεί με πολύ υψηλό πυρετό, ρινίτιδα, πόνο στο λαιμό και σοβαρές επιπλοκές, όπως πνευμονία. Συστήνεται για τα παιδιά που πάσχουν από σοβαρά νοσήματα.

HPV (ιος των ανθρωπίνων θηλωμάτων): για αγόρια και κορίτσια ηλικίας 9-11 ετών. Αν δεν έγινε την προτεινόμενη ηλικία μπορεί να γίνει και αργότερα. Ο ιός μπορεί να προκαλέσει καρκίνο στα γεννητικά όργανα καθώς και άλλους τύπους καρκίνου.

Ροταϊού: για βρέφη έως 6 μηνών. Ο ιός προκαλεί γαστρεντερίτιδα, και εκδηλώνεται κυρίως με διάρροια, εμετό, πυρετό. Τα βρέφη μπορεί να αφυδατωθούν. Ο ιός μεταδίδεται από άτομο που νοσεί με άμεση επαφή ή μέσω αντικειμένων, αλλά και από μολυσμένη τροφή ή νερό καθώς και με τα σταγονίδια της αναπνοής.

Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)